Mariestads AIF

2025















VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsberättelse för MAIF år 2025

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Lars-Ingvar Samuelsson
Sekreterare	Annika Kjellman
Ledamot	Åsa Blom
Ledamot	Annika Hedström
Ledamot	Nonne Fäger
Ledamot	Arne Andersson

Sektionernas representanter i styrelsen

Badminton	Mats Borg
Friidrott	Sara Larsson
Handboll	Viktor Svegreus

Revisor Beng-Olof Aronsson

AU Fastighet sammansättning

Fastighetsansvarig Arne Andersson
Ordförande MAIF
Åsa Blom
Nonne Fäger

MAIFs huvudstyrelse har haft tolv ordinarie styrelsemöten och arbetsmöten samt löpande FU-möten, under verksamhetsåret. Årsmötet genomfördes i mars månad och ett föreningsmöte genomfördes i september månad.

Totalt har föreningen 430 medlemmar, varav ca 220 medlemmar är 16 år och yngre, 36 stödmedlemmar och 20 styrelseledamöter inkl sektionsstyrelserna, 40 ledare.

Föreningens ekonomiska situation har under 2025 varit ansträngd, främst till följd av ett större reparationsarbete i klubblokalen. Genom olika insatser under året samt tillskott av externa medel har föreningen dock kunnat hantera situationen på ett tillfredsställande sätt och upprätthålla en stabil ekonomi.

Föreningens verksamhet bedrivs som bekant i flera sektioner. De flesta sektioner redovisar ett ekonomiskt överskott för året. I de fall där underskott har uppstått har en nära dialog förts mellan berörd sektion och styrelsen för att följa utvecklingen och säkerställa en god ekonomisk kontroll.

I december 2024 har hyresgästen i föreningens fastighet sagt upp sitt hyresavtal. Detta bedöms komma att förändra de ekonomiska förutsättningarna för föreningen i grunden från och med 2026 och framåt, vilket kommer att kräva fortsatt arbete och planering från styrelsens sida.

Den idrottsliga verksamheten i MAIF i övrigt redovisas i varje sektions verksamhetsberättelse.

Idrottsevenemang MAIF arrangerat under året

• *Parkloppet* - blev som vanligt en glädjefylld dag för både barn och den stora publiken i form av familj/släkt som var med och hejade på. Parkloppet bestod av två lopp och gick av stapeln i maj. Ca 200 barn deltog. Loppet startades år 1956.

• *Springtime* – ett stadslopp som gick av stapeln i maj ökade i deltagarantal till 404 löpare, vilket var en 23% ökning jämfört med året innan. Barn- och funkisloppet var mycket uppskattat bland deltagarna. Arbetet fortsätter för att locka fler att deltaga, och vi hoppas att vi kan vara med och bidra till rörelseglädje och folkhälsa. Loppet samarrangeras med Korpen.

• *MAIF Hoppet* – en höjdhoppstävling som samlade Sveriges främsta höjdhoppare på IP Högelid arrangerades för andra gången i juli månad. Initiativet kom från vår höjdhoppare Andrei Popa och hans nuvarande tränare Stefan Holm, och sedan tog Silvia Popa över projektet och förvandlade idén till verklighet. Tävlingen är inriktad på Sveriges junior- och seniorelit i höjdhopp, och ett 10-tal deltagare anmälde sig till grenen. Det blev en succé med många fina resultat och priser, vilket fått beröm från alla på plats – deltagare, föräldrar, publik och de som följde vår livesändning hemifrån. Ett nytt klubbrekord sattes av Andrei på 2.04. Samma dag, innan höjdhoppstävlingen började, hade friidrotten en tävling för föreningens yngre adepter som var mycket uppskattad.

• *Mariestads Marathon* – gick av stapeln i augusti, med start i Snapen. Banan är en vändbana och sträcker sig längs med Vänerns strandlinje. I år var sträckorna 21km och 7 km och loppet vänder sig även till motionärer. Deltagarantalet gick ned i år och hade 61 löpare från hela landet. Loppet är uppskattat och MAIF får många positiva återkopplingar från tävlande vad gäller banan/loppet och att det är en bra stämning.

MAIF Organisation

Den 10% projekttjänsten i form av Idrottskoordinator har fallit väl ut men avslutades sista november pga ekonomiska skäl.

MAIF fortsätter samverkan med Mariestads gymnastikklubb i ett samarbetsavtal, dels i form av gemensamt kansli, samt tillgång till klubblokalerna. MGK köper kanslitjänst av MAIF om ca 5 tim/vecka och den totala kanslitjänsten är då på 75%. Pga ekonomiska skäl sades tjänsten upp under hösten och avslutas i sin nuvarande form per den sista januari 2026.

Hyresavtalet med Mariestads kommun avslutades per den sista december, vilket bidrog till att fastigheten beslutades att säljas på föreningsmötet som genomfördes i september månad.

Satsningen på företrädesvis barn och ungdom i de olika sektionerna är att vänta även i fortsättningen efter ett lyckosamt och framgångsrikt arbete under 2026.

Vi ser framemot 2026 med tillförsikt och hoppas på fortsatt utveckling. Styrelsen vill tacka alla ledare/tränare/föräldrar och övriga som möjliggör vårt utövande av idrott i framtiden till gagn för barn och ungdomar i Mariestad. Och dessutom vill jag som ordförande tacka för de nio åren som jag har fått förmånen att deltaga i MAIFs styrelse.

För Mariestads Allmänna Idrottsförening,

Lars-Ingvar Samuelson
Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Badmintonsektion 2025

Styrelsens sammansättning i Badmintonsektionen

Ordförande/träningsansvarig	Mats Borg
Sekreterare	Mats Borg
Kassör	Jan Eklund
Träningsansvarig	Dan Eriksson
Träningsansvarig/data	Jan Eklund

Styrelsen har haft 6 sammanträden under året.

Under 2025 har vi bedrivit träning och haft öppet för spel i Högelidshallen Mån, ons, tor och lördagar. Under sommarmånaderna maj-juli har vi haft frivillig träning måndag-torsdag.

Vi startar upp i september och avslutar träningarna i juni månad.

Alla ungdomar tränar samtidigt, men vi har delat upp dom i två olika grupper där grupp 1 är nybörjare och yngre spelare, grupp 2 är lite äldre och rutinerade. Ledare har varit Jan E o till vår hjälp har vi också fått Dan Eriksson.

Vi har ca:25-30 ungdomar i träning. Vuxen gruppen har ökat och är ca: 15-20 personer. Behovet av tränare är stort för att kunna ta emot fler ungdomar för träning. De flesta ungdomar tränar för att det är skoj och tävlar inte så mycket. Vi har väldigt hög närvaro på de träningar vi bedriver och ungdomarna har roligt.

Vi har varit representerade i endast 2 tävlingar under våren och 2 tävlingar under hösten. Allt ifrån U10 till U16 har varit ute och tävlat.

Vi planerar för en egen nybörjartävling under 2026.

Slutligen får vi återigen rikta ett stort tack till alla som hjälper till på träningar. Det är en ovärderlig hjälp som vi får.

För MAIF badminton,

Mats Borg

Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Friidrottssektion 2025

Styrelsens sammansättning i Friidrottssektionen

Ordförande	Sara Larsson
Kassör	Adina Popa
Ledamot	Joakim Svensson
Ledare friidrott	Kaj Århäll
Ledare friidrott	Linnea Wallengren
Ledare friidrott	Emeli Håkansson
Ledare friidrott	Filip Jerenvik
Koordinator Löpargrupp	Mikael Johansson
Adj. ledamot & sekreterare	Annika Kjellman

Styrelsen har haft 7 sammanträden under året

Friidrotten har under året haft fyra grupper i träning plus löpargrupp. Totalt är det 62 barn och ungdomar i åldern 5 till 22 år. Äldsta gruppen har haft ett fortsatt samarbete med IF Hagen och Istrum SK. De aktiva i äldre gruppen har tillsammans med nämnda föreningar haft gemensamma träningar och genomfört ett träningsläger i Portugal. Egna arrangemang under året har varit Springtime, Parkloppet, MAIF Hoppet samt Mariestads Marathon. MAIF hoppet är nu mera en etablerad tävling för Sveriges höjdhopparelit.

Inomhussäsongens startade med DM, där Nanteya Axelsson, Cornelia Olin, Märta Larsson och Alicia Hedström deltog. Tjejerna gjorde en fin insats på stafetten 4x200m där det blev ett brons. Andrei tävlade flitigt i början på säsongen och satte ett personligt rekord i höjd på 1,97. Han gjorde även några tävlingar i längd och 60m men var en bit från sina personliga rekord. Tyvärr blev det ingen start på SM den här inomhussäsongen på grund av skadeproblem.

Utomhussäsongen startade med ett träningsläger Portugal tillsammans med våra samarbetsföreningar. En dryg månad senare började våra aktiva tävla. Vår äldsta grupp, som består av Silvia Popa, Andrei Popa, Nanteya Axelsson, Märta Larsson, Alicia Hedström, Ella Svensson och Cornelia Olin tävlade under utomhussäsongen i olika omfattning. Andrei startade säsongen bra när han andra tävlingen satt pers i höjd med 2,02. Han förbättrade sitt resultat ytterligare två gånger under säsongen, med en topp på MAIF Hoppet på 2,04. Det räckte till en tredjeplats, där Melvin Lycke-Holm vann på 2,17. Andrei började hoppa längd mest som komplement till höjden en bit in i säsongen. Det gjorde han verkligen med den äran. Han hoppade som bäst 7,37, vilket endast var 3 cm från att kvala till U20 EM. Det räckte också till en plats i juniorlandslaget på nordiska mästerskapen, där det blev ett silver. I sin jakt på en plats på JEM fick han tyvärr en skada och gjorde inga fler tävlingar under säsongen.

Silvia Popa fick tidigt på sommaren en fotskada som gjorde att det blev en kort säsong. Men på JSM, i slutet av augusti, blev det en bronsmedalj i klassen K22 på 400m häck. En välförtjänt medalj efter många år av idog träning

Parkloppet
Två kvällar i maj genomfördes Parkloppet i Alhagen, ett kortare lopp för barn upp till 12 år. Parkloppet startade redan 1965 och är en tävling med lång tradition i Mariestad. Det var mer än 150 barn som deltog vid varje tillfälle. För många barn är det första gången som man deltar i en tävling och syftet är att uppmuntra till rörelseglädje och förhoppningsvis inspirera till fortsatt träning.

Friidrottsskola
I juni och augusti genomfördes en friidrottsskola för yngre barn som vill prova på friidrotten. Ett tjugotal barn deltog. Det var ungdomar i föreningen som genomförde friidrottsskolan, för tredje året i rad.

Föreningen har även deltagit i idrottens dag på en grundskola i kommunen, där elever fick prova på olika friidrottsgrenar. Det var mycket uppskattat.

Löpargruppen
På måndagar tränade en grupp på 8-12 personer som under den ljusare delen av året körde olika intervallpass på Högelids IP, och under den mörkare delen tränade något färre personer och då på cykel/gångbana. Några nya ansikten som har tillkommit och några andra har slutat.

Det traditionsenliga Vinterspringet gick av stapeln under januari till mars månad på fem olika platser och arrangerades av MAIF och SOK Unden. Först ut var Tibro (Rankås) därefter Töreboda (Mostugan), Skövde (Lorenzo arena), Hova och sist ut Mariestad (Snapen), mellan 7 till 11 MAIFare var med och sprang.

Under året har västsvenska löparcupen arrangerats med totalt 26 lopp i Västra Götaland, där totalt 21 löpare från löpargruppen sprungit lite olika lopp, några mer och några mindre. Flera av löparna har tagit hem DM plaketter i olika klasser. Malin Strand tog hem klassen K-seniorer, Andreas Magnusson kom på en andra plats i klassen M45, även Mikael Johansson tog hem en andra plats i klassen M50. Sen har några sprungit Stockholm Marathon och Göteborgs varvet med mm.

Sen har vi ju haft vårt eget evenemang – Mariestads 1-timmas lopp på Högelids IP, inte så många deltagare 31st startande helt okej, är ju första gången vi anordnar detta. Mariestads Marathon som blev lite mindre lyckat detta året med 61 startande löpare mot förra årets rekord på 116 startande.
/Mikael Johansson

För MAIF Friidrott

Sara Larsson,
Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Handbollssektion 2025

Styrelsens sammansättning i Handbollssektionen

Ordförande	Viktor Svegreus
	Henrik Granqvist
	Johanna Gullberg
	Johanna Lundberg
	Tess Gladh
	Isabella Rosell
	Carolina Högbom

Styrelsen och mindre arbetsgrupper har under året haft ett antal möten.

Träning och tävling
Under 2025 har sektionen fortsatt bedriva en bred barn- och ungdomsverksamhet. Antalet aktiva barn och ungdomar har under året varit ca 140 stycken.

Vi har dock sett en minskning av antalet deltagare i pojkar och flickor 6–7 år. Även i flickgruppen U8–U9 har antalet deltagare varit relativt lågt. Detta tros till stor del bero på att verksamheten inte haft samma närvaro och aktiviteter i skolorna under året som tidigare. Skolaktiviteter har visat sig vara en mycket viktig rekryteringskanal, och sektionen ser därför ett tydligt behov av att återuppta och utveckla denna del av arbetet inför kommande år.

Det är samtidigt positivt att de barn som började under tidigare säsonger i stor utsträckning fortsätter sin handbollskarriär. Dessa barn deltar nu i handbollsskolan samt i lagverksamheten i de äldre åldersgrupperna.

Utöver grupperna ”Handbollslek” (6–7 år) och ”Handbollsskola” (8–9 år) har sektionen haft pojk- och flicklag i olika åldrar. På pojksidan är det äldsta laget nu U14 och omfattar cirka 12 spelare. På flicksidan är det äldsta laget nu U11. Handbollslek och handbollsskola bedrivs fortsatt i mixade grupper för pojkar och flickor.

Verksamheten för parahandboll har fortsatt under 2025. Gruppen består av barn i åldern 10–12 år. Ambitionen är att utveckla denna verksamhet ytterligare genom fortsatt rekrytering och att involvera övriga handbollslag till att prova på och testa rullstolshandboll där barn från olika lag tränar tillsammans. Detta bidrar till gemenskap och ökad förståelse för allas olika förutsättningar.

Utveckling av verksamheten
Arbetet med Grundstenen har gått in i en implementeringsfas. Vision, mål och värdegrund har integrerats i den dagliga verksamheten och används aktivt i arbetet med barn, ungdomar, ledare och föräldrar.

Den struktur och organisation som togs fram har bidragit till ett tydligare arbetssätt och ökad samsyn inom sektionen. Värdegrundsarbetet har haft särskilt fokus på trygghet, delaktighet, respekt och långsiktig utveckling.

Den nya symbolen för MAIF-handbollen används nu i större utsträckning och har fortsatt mottagits mycket positivt.

Sektionen har under året arbetat för att återuppta rekryteringsaktiviteter i skolorna och tillsammans med andra idrotter inom MAIF. Ambitionen är att stärka detta arbete under 2026.

Organisation
Cirka 25 personer har under året varit engagerade som tränare, ledare, styrelsemedlemmar och funktionärer. Dessa lägger ner ett stort ideellt arbete på träning, matcher, planering och administration.

Under 2025 har sektionen fortsatt att satsa på utbildning och kompetensutveckling. Flera ledare har genomgått förbundets basutbildning samt andra relevanta kurser. Detta stärker kvaliteten i verksamheten och skapar trygghet för både barn och föräldrar.

MAIF handboll ska skapa goda samhällsmedborgare
MAIF handboll arbetar långsiktigt för att skapa en inkluderande och utvecklande verksamhet där barn och ungdomar får växa både som idrottare och människor. Engagerade ledare och en tydlig värdegrund är centrala i arbetet med att bygga framtidens handboll inom föreningen.

Sektionen fortsätter att arbeta med rekrytering och samverkan med andra idrotter inom MAIF för att nå fler barn och ungdomar. Vår ambition är att bidra till ökad fysisk aktivitet, god hälsa, social gemenskap och sunda värderingar. Detta ligger till grund för vårt övergripande mål – att bidra till att forma goda samhällsmedborgare.

För MAIF handboll,

Viktor Svegreus
Ordförande

Verksamhetsberättelse för MAIFs Tyngdlyftningssektion 2025

Sektionen består av Lars Ekman.

Träningsgruppen i Vadsbohallen
2025 började för MAIF tyngdlyftning med ett hopp om utveckling. Sektionen är liten och vid årsskiftet var det 4 ungdomar som tränade upp till 3 gånger per vecka i Vadsbohallen. Utöver fanns Olle Jernberg Lindegren som studerade i Linköping och bedrev sin träning där och coach Lars Ekman som själv tränade på Actics gym i Mariestad. Under inledning av hösten valde en av ungdomarna att sluta då det var svårt att hinna med när skolan krävde mer. Coach egna försök till rekrytering hade misslyckats och funderingar fanns kring hur verksamheten fortsatt skulle bedrivas. Sen hände allting mycket snabbt från slutet av september och fram till årsskiftet. Flera nya ungdomar började och de drog i sin tur med sig kompisar och föräldrarna hjälpte till att rekrytera ungdomar från 9 år till 12. Det var ungdomar som idrottade med innebandy, handboll, ishockey som upptäckte glädjen och hur tyngdlyftningen kunde komplettera deras övriga idrottande. Den lilla gruppen växte snabbt och coach problem var inte längre hur man skulle blir fler utan snarare hur han skulle hinna med att hjälpa alla på bästa tänkbara sätt.

Tävlingar 2025
I slutet av januari 2025 debuterade Olivia Bergmann Nilsson och Leah Pettersson vid tävlingar i Skara. Det blev början på en serie tävlingar från deras sida med fantastisk utveckling. Olivia gjorde 8 tävlingar under åren med bedriften att sätta personliga rekord vid varje tävling. Leah var inte mycket sämre och hade 6 tävlingar i rad med personliga rekord när hon valde att avveckla sitt tyngdlyftande i september.

Olle som nybliven senior gjorde att antal tävlingar men hade svårt att få till fullträffen innan serietävlingar i Örebro i september där han äntligen fick betalt för träningsfliten med fina personliga rekord. Vid årsskiftet tog Olle det naturliga steget och valde att för 2026 tävla för den pånyttfödda klubben i Linköping där han bor och tränar. Vi hälsar honom lycka till även om vi saknar honom i MAIF-färgerna.

Coach Lars Ekman gjorde under våren 2 tävlingar. En testtävling i månadsskiftet mars/april för att kolla formen då han anmält sig till Europamästerskapen för veteraner i Albanien. Testet föll inte väl ut och det fanns osäkerhet kring EM-äventyret. Till slut lyckades han dock skapa någon slags form och tog med sig sitt 3 EM-guld hem från Albanien. Resultat var en bit under vad han tidigare presterat. Lars hade redan tidigare bestämt sig från att avstå VM i Las Vegas då han inte ville resa till USA under rådande omständigheter. I stället har han jobbat vidare med de svårigheter som gjort att han inte kunde prestera på topp på de tävlingar han gjorde. Inför 2026 har han kvar målsättningarna att vinna sitt 4e EM-guld i Belgien och kriga om medaljer på VM i Athen.

SM-tävlingar
I maj åkte Olivia och Leah till Sandviken för ungdoms-SM. Tävlingar för ungdomar upp till 17 år. Olivia fortfarande 11 och Leah 14 skulle möta äldre och bästa möjliga motstånd. Nerverna höll för SM-tävlandet och båda klarade alla sina lyft. För Olivia blev det silver i klass 55 och Leah blir 4a i klass 71. Självklart med putsningar av personliga rekorden.

I december åkte Olivia tillbaka till Sandviken. Denna gång för junior-SM och motståndare upp till 20 år. Olivia klart yngst i klass 59 blir 4a med ytterligare personliga rekord.

Den ljusnande framtiden
Sektionens utveckling de sista månaderna av året är långt över vad coach Lars vågat drömma om. Fler och fler ungdomar hittar till träningen och flera visar upp talang som lovar gott inför framtiden. Än bättre är det föräldraengagemang som hjälper till att föra skutan framåt. Ungdomarna är unga och får support av föräldrar som gärna kommer till lokalen för att följa träningarna och hjälper till där det behövs. Med sig har de också idéer kring ekonomi och finansiering av sektionen. För ett år sedan var Olivia och Leah debutanter och vid första tävlingen 2026 mönstrar klubben 5 ungdomarna på startlinjen med 4 debutanter. Och fler väntar på sin tur att sätta på sig de färska MAIF-trikåerna.

/Lars Ekman